

II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL

6-12 K_mala – Lanzarote.

19 de octubre 2013



Asociación Canaria de
Cáncer de Mama y Ginecoló

día internacional contra el cáncer de

mama.





II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013

6-12 Kmala - Lanzarote



Año 2012



Ante la difícil situación económica que se vivía en el año 2012 que nos llevo a situaciones de desesperación, donde familias enteras, colectivos y grupos sociales se han vieron desbordadas para sobrevivir llegando incluso a verse en situación de no ser capaces de cubrir sus propias necesidades básicas.

Fue el motivo, para que un grupo de vecin@s y amig@s de la localidad de Mala, Municipio de Haría, conocidos como "**Amigos de Mala**", y aficionados al deporte, ponían en marcha el proyecto para unir Deporte y Solidaridad, a través de una carrera popular no competitiva, de esta manera nacía la : "**I Carrera Solidaria Cochinilla Trail**"



La creación de un banco de alimentos mediante la promoción y práctica deportiva-recreativa de la ciudadanía en general, a través de la organización y realización de un evento que genere a su vez compromiso, bienestar y sentido de solidaridad entre la comunidad, en estos tiempos de crisis. La carrera ofrece la dualidad de deporte y solidaridad, a través de una pequeña aportación de alimentos no perecederos, tanto por parte de aquellas personas que participen de forma activa en la carrera, como las que realizaban donativos

« dorsales 0 »

Una vez más la solidaridad quedó demostrada por el gran índice de participación y por los logros conseguidos.

Se iniciaba la carrera con más de 220 corredores inscritos y con una participación de 210 corredores los cuales aportaron infinidad de alimentos que pasaron a ser administrados por los Servicios sociales del Ayuntamiento de Haría. De igual manera las diferentes donaciones realizadas por las diversas casas comerciales Ascendieron a unos 2000 € repartidos en diferentes O.N.G.



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013

6-12 Kmala - Lanzarote

De la isla así como aportaciones personales y ventas de camisetas solidarias.

Al igual que se promocionó el conocimiento del cultivo de la COCHINILLA

Destacó la carrera para los mas pequeños, que tuvieron su momento de gloria, junto a sus padres y madres. Entrega de los diplomas participativos de los corredores de hand - biki www.tinamala.com/cochinillatrail

El ambiente familiar se crea con la participación de todos. Una corredora acompañada por sus hijas. Una Vez finalizada la carrera los corredores pudieron disfrutar de un refrigerio, donde se aprovecha para comentar sensaciones.





II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013

6-12 Kmala - Lanzarote



Cochinilla Trail es una plataforma sin ánimo de lucro cuyo objetivo es desarrollar retos deportivos con los que recaudar fondos para colaborar en la financiación de proyectos que actualmente llevan a cabo distintas ONGs en la isla de Lanzarote.

Año 2013

La carrera solidaria Cochinilla Trail es mucho más que una prueba meramente deportiva. Es una **muestra** de cómo el latido de los corazones, el ritmo de las zancadas, el sacrificio personal, la superación, la pasión y el amor por el deporte pueden transformarse en ayuda a los menos favorecidos, creando conciencia de que uno de los valores más grandes que como individuos podemos aportar a la sociedad es, sencillamente, el de la **generosidad con aquellos que nos rodean**.

Desde la óptica de unas zapatillas de running experimentaremos cómo muchos caminos e historias personales se entrelazan; cómo compartiendo **asfalto, tierra, agujetas, sudor y agua, brota la amistad y se crean grupos sólidos que comparten algo más que su pasión por el deporte. Comprobarás que a nuestro planning de entrenamiento podemos añadirle la solidaridad como un ejercicio más para recuperar nuestras pulsaciones.**

Cochinilla Trail aspira a que todas y cada una de las personas que participan en ella compartan una **visión solidaria y global del mundo en que vivimos y comprendamos la necesidad de extrapolar este sentir a cualquier otra actividad de nuestra vida.**

Por lo tanto, apostamos y te animamos a poner el cronometro a cero y marcarnos como meta: la solidaridad.

¿Quiénes Somos?

Amigos de de Mala nace en el 2010 como necesidad de poder dar salida a una situación difícil, como es la alimentación. Ante el conocimiento que teníamos de la escases de recursos en nuestra isla, vimos la posibilidad de poder aportar diferentes eventos que ayudasen paliar esta situación. Nace en el pago de Mala, termino municipal de Haría. los forman unos 15 componentes de diferentes pueblos de nuestra isla, con la experiencia de otros eventos de carácter festivo para conmemorar varios eventos y ante la gran demanda que existía para la práctica del deporte, como es el running en nuestra isla en el 2012 nos lanzamos con la Primera carrera solidaria Cochinilla Trail. En ella primaba la creación de un banco de alimentos que gestionaría los servicios sociales del ayuntamiento de Haría y donar dinero en efectivo a las ONG Calor y Café y Cáritas. Una vez puesto en marcha durante las navidades de 2012 nos embarcamos en la iniciativa Café Solidario con el fin de poder renovar las existencias del banco de alimentos.



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



Que pretendemos.

En el 2012, "Amigos de Mala" intentó materializar una idea que venía rondando por nuestras cabezas desde hacía tiempo: apostar por un evento que pudiera unir y hacer realidad el binomio deporte y solidaridad.

Impulsados por las ganas de contribuir a paliar las dificultades de muchas familias que estaban siendo castigadas por la crisis económica, surgió esta modalidad de carrera que trasciende el disfrute plenamente deportivo y nos permite poner en práctica nuestras ganas de ayudar a los que menos tienen y a los que nuestra pequeña aportación puede darles un día mejor.

Así nació *Cochinilla Trail 2012*. Con todos nuestros objetivos cumplidos y con un el éxito de participación que supero todas nuestras expectativas. La puesta en marcha de un Banco de Alimentos dirigido a los servicios sociales del Ayuntamiento de Haría y la donación en efectivo a varias ONGs de la isla fueron nuestro logros mas significativos. Retos que sin la aportación de las casas patrocinadoras, corredores, voluntarios y dorsales "0" no podría haber sido posible.

Somos conscientes de que esa prueba fue sólo el principio y que aún nos queda mucho que aportar a esta sociedad ya que el running popular está alcanzando un nivel de aceptación espectacular en los últimos meses. Basta con comprobar la concurrencia de participantes en las diferentes maratones, medias maratones, millas y otros formatos de carreras urbanas para determinar que el atletismo cala de forma profunda en la sociedad por razones de diferente índole:

- Los eventos se convierten en auténticos acontecimientos sociales.
- No existe la obligación de la profesionalización del deportista, por lo que las puertas de la participación están abiertas de par en par.
- Es una actividad saludable para todas las edades.
- Es una actividad de bajo coste y al alcance de todos.

Por todo ello, nos volvemos a ilusionar marcándonos nuevos objetivos para este año 2013

Objetivos Generales.

"Generar un evento deportivo – solidario que genere compromiso social, bienestar deportivo y sentido de solidaridad entre los participantes"



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



Objetivos específicos

- Generar un día de fiesta y convivencia con el deporte.
- Hacer partícipes de una actividad deportiva y social a todos los lanzaroteños y lanzaroteñas, así como a todas las personas que quieran participar en cualquiera de las distancias.
- Reforzar la apuesta por un deporte abierto y no elitista.
- Reponer el Banco de Alimentos creado en el año 2012.
- Conmemorar el Día Mundial del Cáncer de Mama.
- Recaudar fondos para ONGs de familiares de enfermos del Alzheimer?? o/y del Cáncer de Mama?
- Trabajar en red con diferentes organismos, instituciones y asociaciones, (tríwww. A.F.O.L, Ayuntamientos, Cabildo de Lanzarote, etc.).
- Dar a conocer y potenciar el singular cultivo agrícola de nuestra zona: La Cochinilla

Metas educativas y buena praxis.

- ⤴ La carrera tiene carácter solidario y no competitivo, aunque hubiera diplomas participativos para los clasificados en las categorías respectivas. Lo importante del evento es fomentar la solidaridad en todos sus campos.
- ⤴ Seguiremos apostando por la participación de los chiniños en la prueba e incidiendo en la idea de que el Deporte es un hábito fundamental en nuestra vida.
- ⤴ Bajo este principio básico, resaltaremos la importancia que adquiere la actividad deportiva en nuestra salud física, mental y emocional, así como en la transmisión de reglas y valores.

Metas Solidarias.

La carrera tiene un fin únicamente solidario y los beneficios se destinarán a dos proyectos:



- ⤴ La reposición de existencias para el Banco de Alimentos creado en el 2012.
- ⤴ Aportación económica a la Asociación AFOL para que puedan continuar con sus acciones sociales



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



Metas Sociales.

Como ya sucediera en su primera edición, la II Carrera Solidaria Cochinilla Trail quiere ser un vehículo de cohesión y compromiso social con diferentes causas benéficas. Entre los principales vientos que mueven nuestras velas es el recaudar alimentos para sostener el banco de alimentos abierto en el año 2013. Cada corredor con una cuota de inscripción cero. Aportará de forma voluntaria una cantidad de alimentos no perecederos según unos lotes establecidos por la organización.

El 19 de octubre, el día en que transcurre la carrera, es el "DÍA MUNDIAL DEL CANCER DE MAMA. Y EN AGRADECIMIENTO AL TRABAJO LLEVADO A CABO POR A.F.O.L.



Por este motivo Cochinilla Trail ha decidido conmemorar este día con varios eventos que hacen reseñas a las personas que padecen esta enfermedad y a la importancia que tiene para familiares y pacientes el conocimiento de la misma. Entre los actos a celebrar destacan.

.- Lectura de manifiesto.- Antes del inicio de la carrera se leerá un manifiesto que conmemore este día, invitando a una mujer a la lectura del mismo.

.- **CORRERÉ POR TI.** Cada corredor llevará junto al suyo, en su dorsal, el nombre de una persona que padezca esta enfermedad con el fin de que hacerles presentes y es de alguna manera tener un pequeño homenaje a esas personas.

.- **APADRINA UN SUEÑO.** De igual manera dedicaremos uno de nuestros tres retos a esta patología, dónde lo recaudado en este reto será a favor de AFOL Lanzarote para hacerlo partícipe de este evento.

.- **ZONA SOLIDARIA.** Al igual que ocurriera el año anterior la Organización ha decidido habilitar un espacio denominado "Zona Solidaria" para que las ONGs y Asociaciones Benéficas sin ánimo de lucro que lo deseen, puedan informar sobre sus fines y acciones a los participantes y asistentes que se acerquen a presenciar la carrera. Se invitará a crear un pequeño mercadillo para beneficios de sus causas, mediante la venta de material propios de la ONG, como camisetas, manualidades, etc.



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



Deporte como herramienta de integración.

Desde su nacimiento, Cochinilla Trail es una carrera por la integración en la que las personas con algún tipo de discapacidad son parte del alma de esta prueba deportiva.

La práctica del deporte adaptado repercute en beneficios terapéuticos, sociales y personales para el deportista. Para ellos pretendemos que varias handbike participen en nuestra prueba como ocurrió el año pasado. En este sentido nos ponemos en manos de la asociación TRIWWW y AFOL Lanzarote, y queremos que personas que hayan padecido o padezcan esta enfermedad puedan participar en nuestra carrera.

Metas Mediambientales.

En el transcurso de la II Carrera Cochinilla Trail quedará patente el respeto por el Medio Ambiente y la necesidad de cuidar y respetar de forma permanente la Naturaleza y nuestros valores naturales y paisajísticos.

Para ello nuestro trazado respeta en todo momentos estos dos principios:

- ⤴ El recorrido transcurrirá por caminos vecinales, caminos agrícolas y carreteras asfaltadas.
- ⤴ La señalización será mínima y con materiales biodegradables.
- ⤴ Una vez finalizada la prueba se retirará todo vestigio de la señalética y se llevará a cabo una limpieza completa de todo el circuito.
- ⤴ Se realizará una campaña de información para que los corredores no tiren ningún tipo de alimentos ni objetos.
- ⤴ En la zona de meta habrá contenedores de recogida selectiva de residuos.
- ⤴ Al ser un evento que concentrará a centenares de personas a lo largo del recorrido se establecerán y desarrollarán acciones que compongan un programa de concienciación no sólo durante la carrera sino también antes y después de la misma.

Por estos motivos, la II Carrera Solidaria Cochinilla Trail será un espacio para la concienciación medioambiental de los participantes activos en la prueba, en todas sus categorías, y del público asistente.

Ficha Técnica de la Carrera.

Fecha:	19 de octubre de 2013
Hora de comienzo:	18:00 h
Hora de finalización la carrera:	a determinar
Lugar:	Charco del Palo
Lugar de salida:	Calle Seifio, Charco del Palo.
Lugar de Llegada:	Calle Seifio, Charco del Palo.
Distancias:	6 y 12 Kms.
Tipo de Recorrido:	Llanos y ligeras pendientes 60% por tierra y 40% por asfalto.



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



Categorías Participativas.:

- Absoluta Femenina, 6 Kms
- Absoluta Masculino, 6 Kms
- Absoluta Femenina, 12 Kms
- Absoluta Masculino, 12 Kms
- Infantil edad comprendida entre 8-12 años, ?? mts
- Infantil edad comprendida entre 13-15 años, ?? mts
- Mejor equipo femenino (recolectoras de cochinilla)
- A todos los participantes de Jolett

Recorrido Propuesto.

El recorrido puede ser modificado a esperas , de estudiar cual sería la opción mas adecuada. En principio nuestro primera opción es la que presentamos aquí.



Descripcion del Recorrido.

Este año trasladamos el evento a Charco del Palo, exactamente en los aparcamientos del Centro Comercial en Calle el Seifío. Para ello montaremos la zona de boxes, en uno de los laterales del aparcamiento, justo al lado del Centro Comercial. Es intención de



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



esta organización dar a conocer los diferentes parajes de Mala y sus alrededores, así que este año, variamos ligeramente nuestro recorrido y trazamos por una ruta enmarcada de tuneras para dar a conocer nuestro cultivo nativo LA COCHINILLA. Iniciamos nuestro calentamiento, con un ligero desnivel desde la salida desde el Charco del Palo dirección Mala sobre carretera de asfalto. Controlando las pulsaciones que van en aumento por la euforia de los primeros kilómetros llegamos a los 1.500 mts para desviarnos a la izquierda para reencontrarnos con el recorrido del año anterior que tantas buenas emociones nos trajo, pero en sentido contrario. En tierra en estado puro, enfocamos con las primeras gotas de sudor en la frente y con la frescura de nuestra brisa ponemos la vista en el pueblo de Mala y hacia el nos dirigimos. A los dos kilómetros llegaremos a la carretera asfaltada que habíamos dejado anteriormente y que nos adentra al pueblo, a pocos metros cambiamos hacia de rumbo justo en la carretera, y transcurrimos paralelo al centro de salud dirección Guatiza. Con un pelotón disperso, siendo conscientes de nuestros esfuerzos, aparecen las primeras conversaciones interiores y conocedores de nuestras capacidades, dejamos a Mala a nuestras espaldas con un "luego nos vemos" para aquellos que darán una segunda vuelta, nos adentramos en un mar tuneras, de pura postal agrícola, desde aquí, solo tu y tus zapatillas, la inmensidad de la recta pone a prueba lo que hasta ahora era un sueño... miramos el pulsómetro, bebemos de la mente, miramos al cielo, apretamos los dientes y tomamos referencia de nuestro tiempo. Todo ello en tierra donde unas zapatillas de running se sienten cómodas, llegamos a una carretera de asfalto, donde divisamos la trasera del Jardín de Cactus. Con una pequeña subida llegamos a una loma con una vivienda en ruina a nuestra izquierda, aquí en este momento ya la suerte está echada, y para regalo de nuestros ojos, la inmensidad de Charco del Palo con el Océano Atlántico de fondo. A partir de este kilómetro nos disponemos a saborear el triunfo y con un "a poder que puedo adelanto a ese" enfocamos nuestro último tramo que nos adentra de nuevo en Charco del Palo, nos recibe el asfalto y el olor a salitre aderezado con gritos de ánimo para cumplir nuestros 6 kms. Aquellos corredores/as que opten por los 12 km. Tendrán que dar una segunda vuelta.

Distribución de la Zona.



DISTRIBUCIÓN DE LA ZONA



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



Datos de interés para el corredor

- Podrán participar todos aquellos aficionados al atletismo que así lo deseen, estén o no federados,
- La organización pondrá a disposición un tope de 300 dorsales para ambas distancias.
- Las inscripciones estarán abiertas desde el 1 de julio de 2013 hasta agotar los dorsales. La organización se guarda la posibilidad de poder aumentar el número de participantes.
- Toda la información de la carrera se encuentra en la página web de la carrera www.tinamala.com/cochinillatrail y también se puede seguir en facebook cochinillatrail@gmail.com.



Además varios medios de información digitales se han hecho eco de este evento, tales como la Voz de Lanzarote, Crónicas Rádio, etc.

INSCRIPCIONES

La formalización de las inscripciones se realiza a través de la página web de la carrera, **cumplimentando** el impreso de descargo de responsabilidad y formulario de inscripción. **L@s** menores de edad, además deben rellenar el impreso de autorización paterna.

- Cada corredor con su inscripción obtendrá una camiseta finisher conmemorativa de este evento, así como un programa de los actos y horarios establecidos.
- El coste de las inscripciones será aportar alimentos no perecederos según una lista de lotes de productos que se publicarán en nuestra página.

A tener en cuenta.

Este año nos trasladamos a Charco del Palo, exactamente a los aparcamientos del Centro Comercial del Charco del Palo, en Calle el Seifío, para ello montaremos la zona de boxes, en uno de los laterales del aparcamiento, justo al lado del Centro Comercial, que nos servirá de base para el desarrollo de este evento. Así mismo se utilizara los aseos existentes en el mismo Centro Comercial para el servicios de los corredores.

En esta zona de boxes irán las distintas carpas de las diferentes ONGs así como la Zona del Corredor, donde se ubicaran las zonas de masaje, de taquilla, de información, de equipo de sonido y del Speaker, así como todo lo referente a la organización. Así como la zona de podium y la zona de descanso del corredor/a donde se encontrarán con un pequeño detalle de la organización, (zona marcada en plano)



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



Gofio party y Zona Infantil.

Dos horas antes del evento estaremos recibiendo a todos los corredores y público que quiera participar con música y animación, así como en el previo a la carrera y en el transcurso de la misma. Existirá una stand donde los asistentes pueden reponer fuerzas con la degustación de nuestro Gofio, como aporte de energía.

Una vez en meta, todos los participantes, podrán acceder a la zona de corredores donde se les ofrecerá un refrigerio y un tentempié, para reponer fuerzas e intercambiar opiniones.

Existirá una zona dedicada a los más pequeños para que también formen parte de este día. Se habilitará un espacio con cuidadores y animación para ellos, así como colchonetas inflables.

Desafíos.

A lo largo de estos meses previos a la carrera lanzaremos tres desafíos que retarán a los corredores y asistentes. Nuestra finalidad es destinar el dinero recaudado a las diferentes ONGs de Lanzarote.

Premiación.

Habrá **diplomas** para los tres primeros puestos de cada categoría, según orden de llegada, los cuales serán entregados en el acto de entrega de trofeos que tendrá lugar una vez concluida la prueba según el horario establecido.

A continuación se celebrará una verbena del corredor, donde nuestro fin no es el terminar la carrera como fin de la jornada **sino** pasar un rato agradable entre todos, intercambiar opiniones y celebrar que entre todos hemos conseguido: **recaudar para el** banco de alimentos. Y fondos para A.F.O.L.



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



CRONOGRAMA.:

Día	Actividad
JUEVES 17 de OCTUBRE de 2013	14.00 a 19.00h Entrega de dorsales, chips y recogida de alimentos no perecederos en la Sociedad Renacimiento de Mala
VIERNES 18 de OCTUBRE de 2013	11.00 –1300 y 17.00 a 20.00h Entrega de dorsales, chips y recogida de alimentos no perecederos en la Sociedad Renacimiento de Mala
SABADO 21 de OCTUBRE de 2013	15.00h. apertura del recinto deportivo. 16.00-17.00 Comprobación de los desafíos. 17.45h. Lectura del manifiesto por la solidaridad. 18.00h Comienzo de la prueba y III desafío 16.00-20.00 Exposición de Stand de asociaciones, 20,00h Entrega de trofeos 20.30h Verbena del corredor. 23.00 h Cierre del acto

NUESTROS RECURSOS.:

a) Financieros y Materiales

Este evento **Deportivo-Solidario** está financiado por la aportación de varias empresas, que de forma altruista y desinteresada han querido colaborar. En ningún momento la concesión de ayuda ha sido mediante la aportación directa sobre la organización sino una cadena de favores, donde a la hora de ser informados de las ideas o por sugerencias de ellos, se destinaba la aportación a elementos concretos. Ya que, con el esfuerzo de todos, nuestro fin es optimizar al máximo las aportaciones, la mayor parte de las cantidades recaudadas irán destinadas a ONGs de la isla, para que sea el evento sea a **Coste Cero.**

b) Humanos

Es la parte más importante de la prueba, ya que gracias a la solidaridad de la ciudadanía, la organización y la gestión, la prueba avanza y madura tal como por personas que de forma



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



generosa y desinteresada han querido colaborar de forma activa en este evento deportivo, compuesta mayoritariamente por:

- **Asociación "Amigos de Mala" - 12 personas**
- **Voluntariado y dorsales Cero - 38 personas**

SEGURIDAD Y EMERGENCIA

Si bien la carrera no discurre por ninguna carretera principal, un punto importante es que invadimos la carretera que va desde Mala a Charco del Palo que si bien no es de máxima influencia es la que puede representar una incomodidad, ya que habrá que cortarla momentáneamente en los pasos de los corredores. Por todo ello se establece el corte de esta vía por el personal especializado de la Policía Local o por agentes de Protección Civil. Por las demás calles no habrá problema por el escaso volumen de tráfico y por ser calles dentro del casco de mala.

En cada cruce de calle y en cada cambio de sentido se situará una persona responsable de la organización para advertir al tráfico circundante y para orientar a los corredores y corredoras.

Otro apartado de vital importancia es el sanitario y de emergencia, donde durante el transcurso de la carrera habrá personal sanitario adecuado, así como personal de Protección Civil que facilita el servicio adecuado en cada momento.

COMO SE LOGRA UN COSTE CERO?

Con la colaboración interesada de:

Protección Civil

Ellos aportarán a la carrera el personal sanitario básico (un médico y dos enfermeras)

Aportaremos los gastos de combustible y otros detalles.

Policia Local

Por voluntad propia de los agentes adscritos a esta carrera acudirán de forma voluntaria a lo que suponga un aumento de plantilla en este horario, sin que suponga gastos al ayuntamiento.

Aportaremos solamente los gastos de combustible.

Operarios para montaje y alumbrado

El trabajo de montaje y alumbrado público lo realizarán los operarios municipales de forma voluntaria y en horario de tarde sin coste alguno para el ayuntamiento. Esto, también por expreso deseo de ellos mismos como aporte personal a esta prueba. O si el ayuntamiento si así lo desea por una empresa especializada que participe en esta prueba.



II CARRERA SOLIDARIA COCHINILLA TRAIL 2013 6-12 Kmala - Lanzarote



Localización y traslado del material necesario.

Todo el material necesario para el desarrollo de la carrera (vallas, casetas, conos, etc.) cedido por el ayuntamiento será trasladado por la organización de la carrera.

Seguro del corredor y de la prueba

Esta organización se comprometa al pago del seguro por cada corredor, así como realizar el plan de autoprotección, según lo establece en la Ley.

Plan de emergencia.:

Será redactado y presentado por la organización de este evento así según lo establecido por Ley.

Mala, mayo de 2013